



Krisztina Horváth

Állampolgárság: magyar Születési idő: 1977. 09. 05. Nem: Nő Telefonszám: (+36) 202808457

E-mail-cím: horvath.krisztina@ga.sze.hu

Otthoni: Szabolcska M. u. 24 4/8, 9023 Győr (Magyarország)

BEMUTATKOZÁS

Felsőoktatási és egészségügyi középiskolai oktatásban tapasztalatokkal rendelkező egészségügyi tanár vagyok. Különösen érdekel a diákok sikeres tanulását és a lemorzsolódását megcélzó digitális eszközök használatának széles körben való adaptálása. Munkám során céloom a diákok érdeklődését, aktivitását, kommunikációs képességét fejlesztő módszerek rendszeres alkalmazása.

OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

Egészségügyi tanár (MSc)

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar [2023. 09. 05. – 2025. 06. 10.]

Település: Pécs

Ország: Magyarország

Webhely: www.etk.pte.hu

Védőnő

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar [2001. 09. 03. – 2005. 06. 17.]

Település: Kaposvár

Ország: Magyarország

Webhely: www.etk.pte.hu

OKJ ápoló

Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség és Szervezetfejlesztési Iroda [2013. 01. 07. – 2014. 09. 14.]

Település: Győr

Ország: Magyarország

Érettségi képesítő

Kinizsi Pál Élelmiszeripari Szakképző Iskola és Gimnázium Dolgozók 3 éves Szakközépiskolája [

1996. 09. 10. – 1999. 06. 25.]

Település: Kaposvár

Ország: Magyarország

Általános ápoló és általános asszisztens

Szigeti - Gyula János Szakközép és Szakiskola [1992. 09. 07. – 1995. 06. 20.]

Település: Kaposvár

Ország: Magyarország

SZAKMAI TAPASZTALAT

Mestertanár, szakmai területi és klinikai gyakorlatokért felelős koordinátor

Széchenyi István Egyetem, Egészség-és Sporttudományi Kar, Preventív Egészségtudományi Tanszék [

2023. 01. 02. – Jelenlegi]

Település: Győr

Ország: Magyarország

- védőnői módszertani ismeretek tantárgy keretében az ismeretek, képességek és készségek fejlesztése
- kapcsolattartás és kapcsolatépítés a szakmai területi és klinikai gyakorlólhelyekkel, intézményvezetőkkel, külső oktatókkal,
- hallgatók felkészítése, mentorálása a Tudományos Diákköri Konferencia vonatkozásában,
- tudományos kutatások, publikációk

Járási Vezető Védőnő

Győr-Moson-Sopron Vármegyei Kormányhivatal, Győri Járási Hivatal [2022. 07. 01. – 2022. 12. 31.]

Település: Győr

Ország: Magyarország

- Győr város, Pannonhalma és Tét járás területén dolgozó területi és iskola védőnők szakmai irányítása és szakmai felügyelete,
- Védőnői Szolgálat érdekeinek képviselője,
- Szakmai felügyelethez és az egészségügyi igazgatás szakterülethez kapcsolódó adminisztratív feladatok, hatósági eljárások lefolytatása,

Felsőfokú ápoló

Petz Aladár Vármegyei Oktató Kórház [2012. 04. 02. – 2022. 06. 30.]

Település: Győr

Ország: Magyarország

- Páciensek igényeinek felmérése, tervezése az egyéni szükségleteket figyelembe véve,
- Életkori sajátosságoknak megfelelő személyre szabott ápolás,
- A beteg és családjának pszichés támogatása, interakciók előmozdítása,
- Hatáskörbe tartozó feladatok önálló elvégzése,
- Rendszeres együttműködés orvosokkal más egészségügyi személyekkel.

Intézményvezető

Keszthely és Környéke Kistérségi Többcélú Társaság - Szociális Szolgáltató Központ [2007. 11. 19. – 2010. 12. 31.]

Település: Keszthely

Ország: Magyarország

- Intézményvezetői minősítésben a Központ képviselője hatósági, szakmai és munkaügyi vonatkozásban,
- Szakmai irányítás a szociális alapellátás keretén belül házi segítségnyújtás, jelzőrendszeres házi segítségnyújtás és támogató szolgálat területeken Keszthely város valamint a kistérség 13 településén,
- Munkáltatói jogkör gyakorlása,
- Kapcsolattartás társszakmákkal.

Egészségügyi Szakoktató

Farkas Edit Szakiskola és Kollégium [2005. 07. 04. – 2007. 11. 18.]

Település: Keszthely

Ország: Magyarország

- Egészségügyi szakoktatói minősítésben nappali és felnőttképzés tekintetében egészségügyi szaktantárgyak oktatása,
- Szakmai gyakorlatok szervezése, koordinálása a klinikai és szociális alap valamint szakellátási intézményekben,

- Szakmai záróvizsga (szociális gondozó és ápoló) összeállítása, kapcsolat fenntartása valamint szakmai támogatás az oktatási minisztériummal,
- Gyakorlati képzőhelyekkel folyamatos együttműködés ápolása.

Ápoló

Kaposi Mór Megyei Oktató Kórház [1995. 09. 04. – 2000. 01. 31.]

Település: Kaposvár

Ország: Magyarország

- Betegek mentális állapotának folyamatos, rendszeres megőrzése, fejlesztése,
- Emberi méltóság tiszteletben tartása
- Egyénre szabott bánásmód kialakítása,
- Gondozottak társas kapcsolatainak fejlesztése, csoportélmény megélésének biztosítása, konfliktusok kezelésében támogatás,
- Társadalomba való visszailleszkedés segítése, ösztönzés.

NYELVTUDÁS

Anyanyelv(ek): **magyar**

További nyelv(ek):

angol

HALLÁS UTÁNI ÉRTÉS B2 OLVASÁS B2 ÍRÁS B1

FOLYAMATOS BESZÉD B2 TÁRSALGÁS B2

Szintek: A1 és A2: Alapszintű nyelvhasználó; B1 és B2: Önálló nyelvhasználó; C1 és C2: Mesterfokú nyelvhasználó

HOBBIK ÉS ÉRDEKLŐDÉSI TERÜLETEK

Mestertanár

Aktív szabadidős tevékenységebe előnyben részesítem a kirándulást, túrázást melyek fizikai állóképességemet erősítik, és támogatnak a szellemi munka kipihenésére.

PUBLIKÁCIÓK

[A védőnő-orvos együttműködés mint a 108 éve sikeresen működő Magyar Védőnői Szolgálat egyik alappillére](#)

[2023]

Soósné Dr. habil. Kiss Zsuzsanna, Szabó-Németh Petra, Horváth Krisztina 2023 Orvosi hetilap

Tanulmányban összegyűjtésre kerültek azok a dokumentumok, szakirodalmi közlemények, szakmai és jogi szabályozók amelyek az orvosi értékteremtő munka és az orvos-védőnő sikeres együttműködésre utalnak.

Tanulmányunk alapján joggal állíthatjuk, hogy valóban a védőnő-orvos együttműködés az egyik fontos alappillére a napjainkban már 108 éve működő Magyar Védőnői Szolgálatnak. Az orvos-védőnői együttgondolkodást, a fejlődési lehetőségek meglátását, az ennek érdekében végzett közös munkát, a múltbeli közös értékek kutatását és ápolását a jövőbeli szakmai fejlődés egyik fontos alapjának tartjuk.

VEZETŐI ENGEDÉLY

Vezetői engedély: B

DIGITÁLIS KÉSZSÉGEK

Microsoft Office - Word, PowerPoint, Excel, Access / Socialmedia felületek kezelése (Instagram, Facebook, Twitter) / MS Office és különböző szövegszerkesztői programok ismerete / Google alkalmazások/honlapok haldó szintű ismerete (Drive, Keep, Gmail, stb.) / Goggle Drive használata

KONFERENCIÁK ÉS SZEMINÁRIUMOK

XV. Ápolásszakmai Tudományos Nap

[Győr - ETO Park Hotel, 2023. 05. 02. – 2023. 05. 12.]

Védőnői Szolgálat szerepe napjainkban és a jövő kilátásai - a győri védőnőképzés bemutatása.

Nyugati típusú étrend negatív hatása az egészségre

[Győr - Széchenyi István Egyetem, 2023. 09. 29. – 2023. 09. 29.]

Kutatók Éjszakája program keretében megrendezett előadás nagy számban keltette fel az érdeklődést. Az előadásban szó volt napjaink táplálkozási szokásairól, a sport és táplálkozás viszonyáról, valamint a modernkori betegségek és a civilizációs életmód összefüggéseiről. A résztvevők feltehettek kérdéseiket, és lehetőségük volt a hallgatók által elkészített egészséges reggeli kóstolására is.

KREATÍV ALKOTÁSOK

A tradicionális női-anyai szereptől a nőnevelésen át, a modern védőnői nő-, anya- és csecsemő és gyermekvédelmi gondozásig

[2024. 03. 12. – 2024. 04. 24.]

Tudományos Diákköri Konferencián védőnő hallgató mentorálása az eredményes bemutatkozás érdekében.