



Matyi Csongor

PSZICHOLÓGUS, TRÉNER,
ELŐADÓ, TANÁCSADÓ

 Győrújbarát.

 +3620 256 5788

 csongor.m@incenter.hu

 www.matyicsongor.com

 www.psycraft.hu

MAGAMRÓL

„Szenvedélyes, idealista és kreatív. Szinte bármit képes elvégezni, ami érdekes számára. *Kimagasló kompetenciák az emberekkel kapcsolatban. Szükséges számára, hogy belső értékeivel összhangban éljen és cselekedjen. Tűzbe hozzák az új ötletek, de a részletek untatják. Nyitott és rugalmas gondolkodású, az érdeklődési körök és képességek széles skálájával rendelkezik.*”

MBTI-elemzés, 2014

ERŐSSÉGEK ÉS LEGFŐBB KOMPETENCIÁK

- ❖ Jó prezentációs és előadói készség
- ❖ Erős problémamegoldó és folyamatjavító személet
- ❖ Elköteleződés alapú irányítási és szervezési készségek
- ❖ Emberközpontú szemlélet mind az egyén, mind a csoport vonatkozásában
- ❖ Magas tanulási hajlandóság

OKTATÓI/ELŐADÓI TAPASZTALATOK (Összegzés)

Negyedéves hallgatóként statisztika tárgyat, később kutatómódszertant BA hallgatóknak az ELTE-n középiskolásoknak pszichológia kurzust a Kürt Gimnáziumban több éven át ismeretterjesztő pszichológiai előadásokat Bp.-en

ISKOLAI TANULMÁNYOK

2005 – 2011 pszichológus M.A., ELTE PPK

1999 – 2004 jogász képzés, ELTE ÁJK

1999 érettségi, Teleki B.G. Székesfehérvár

TANFOLYAMOK, KÉPZÉSEK

folyamatban	Kathatym Imaginatív Pszichoterápia (KIP)
2018	Fókuszolás módszertani workshop (2 nap)
2015	Service Design Thinking workshop (32 óras)
2013	Időgazdálkodás , személyes hatékonyság (TESCO belső tréning)
2013	Projekt-menedzsment (Lean 6S, Green Belt TESCO belső tréning)
2012	eset alapú karrier coaching képzés
2010	munkahelyi stressz-menedzsment
2009	jogosítvány, B kategória

PUBLIKÁCIÓK

Szakfordítóként

in Kipling D Williams, Forgács József és William von Hippel (2006).

A társas kirekesztés pszichológiája. Kairosz Kiadó, Budapest.

EGYÉB

IDEGEN NYELVTUDÁS

Angol – folyékonyan
Francia - alapfokon

SPORT

karibi táncok (salsa, bachata)

HOBBIK

történelmi rejtélyek
paranormális jelenségek

NYILVÁNOS SZEREPLÉSEK, EGYÉB PROJEKTEK

2021

Lelki Egészség Hete 2021
online pszichológiai
konferencia teljes körű
megszervezése, levezetése

2020, 2021, 2022

Job4Me állásbörzéken
előadóként 3 éven át
munkavállalási témákban

2019/2020

Kürt Alapítványi Gimn., Bp.XI.
pszichológia tantárgy oktatása
10. évfolyamon

2018 – 2021

Ismeretterjesztő pszichológiai
előadások a
Be Smart Klub keretében

2017 - 2020

Civil Rádió – állandó rovat:
„Pszichológus szemmel”

2017 több alkalommal

Hungarian Mentality
workshop expatoknak

2017-04-22

Pszinapszis Pszichológiai
Napok, Bp. | felkért előadó

2016-11-19

1. Lelki Egészség Éjszakája
felkért előadó

2015

Goda Gyulával
együttműködésben vezetői
tréningek kidolgozása

2008-2009

PsycheMeUp projekt
pszichológiai ismeretterjesztés
középiskolásoknak

MUNKATAPASZTALAT

2018. aug – folyamatos **életvezetési tanácsadó**
egyéni vállalkozás keretében pszichológiai tanácsadói
magánpraxis vezetése felnőtteknek

2021. projekt: Lelki Egészség Hete – **projekt vezető**
*5 napos, online pszichológiai konferencia teljes körű
megszervezése, lebonyolítása projektvezetőként és szakmai
közreműködőként*
*Eredmény: 5400 feliratkozás, 2500 online résztvevő, 1500
vásárlás; 1.5M HUF árbevétel; 30 db online videóinterjú
/előadás elkészülte*

2016. nov. – 2018. aug. **tehetséggondozási koordinátor**
Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XXI.kerületi Tagintézménye

*A tehetséggondozás koordinációjának megszervezése és felépítése a
kerületben. Folyamatok és szolgáltatások kialakítása,
partnerkapcsolatok létesítése, tanácsadás a szülők részére*

2016. május – november **pszichológus**
Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Ráckevei Tagintézménye
*nevelési tanácsadással kapcsolatos feladatok ellátása a
szakszolgálathoz forduló szülők felé*

2015. szept. – 2018. június **megbízott előadó**
Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar
kutatásmódszertan kurzus tartása

2014. szept. – folyamatos **projektvezető**
Saját vállalkozásban az InCenter projekt vezetése
*Egyéni fejlesztéssel, tréningekkel és előadásokkal foglalkozó mentál-
egészségügyi és pszicho-educációs projekt vezetése*

2013. szept.. – 2014. szept. **project manager**
Tesco CE & Turkey; Operations Development Team
*Külföldi (CZ, SK, PL, TR) Tesco áruházak működésfejlesztési
projektjeinek tervezése, szervezése és vezetése a közép-európai
régióban, különösen energia-megtakarítási projektekben,
kapcsolattartás a külföldi érintettekkel, vezetőkkel,
projektdokumentáció vezetése LSS módszertanra építve. Napi szintű
kommunikáció (emailben, telefonon, video konferenciákon) angol
nyelven az érintettekkel, prezentációk készítése és megtartása*

2012. szept. – 2013. szept. **project manager**
Tesco Hungary Zrt.

*Tesco áruházak működésfejlesztési projektjeinek vezetése egy senior
PM felügyelete mellett, különösen a hulladékgyűjtés és a frissáru-
beszállítás ellátási lánc fejlesztésével kapcsolatos projektekben,
kapcsolattartás az érintettekkel, projektdokumentáció vezetése.*